

# LISTA PARA VIAGEM

## PARA LARINGECTOMIZADOS TOTAIS

### Documentos Pessoais

- Passaporte
- Carta de viagem do seu médico explicando sua condição e necessidades.
- Documentos de seguro de viagem.
- Receita de medicamentos e suprimentos médicos.
- Informações de contato de emergência, incluindo o Atendimento ao Cliente da Atos.
- Endereços e números de telefone de hospitais locais com serviço de otorrinolaringologia

### Suprimentos Médicos

- Tubos de traqueostomia sobressalentes (se aplicável).
- Suprimentos de limpeza para cuidados com o estoma (lenços umedecidos, toalhas de limpeza).
- HME (trocaador de calor e umidade).
- Adesivos e lenços Skin Barrier.
- Coberturas para estoma.
- Plugue para prótese fonatória.
- Laringe eletrônica
- Bloco de notas e caneta

### Itens gerais de viagem

- Roupas confortáveis adaptáveis às mudanças climáticas
- Itens de higiene pessoal
- Óculos de sol e protetor solar (para destinos ensolarados)
- Celular e carregador
- Adaptador de viagem (para viagens internacionais)
- Lanches e garrafa de água

### Dicas adicionais

- Mantenha itens importantes na sua bagagem de mão.
- Informe a companhia aérea e a segurança do aeroporto sobre sua condição e necessidades com antecedência.
- Mantenha-se hidratado, especialmente em voos.
- Tenha um plano B para comunicação em caso de falha do dispositivo